



72€

Lindenhaus  
Zwiesel

6x ab

07.03.2025

jeweils freitags

18:30 - 20:00

Anmeldung unter  
0175 1947013

gerne per

WhatsApp / Telegramm

telefonisch ab 18:00

# HATHA YOGA

für Anfänger

Ruhige und sanfte Yogapraxis  
mit Asanas und Pranayama

Stefan Sichert